

Conocer el índice de la condición corporal (ICC) de su gato puede ayudar a que su mascota mantenga un peso ideal; lo que es muy importante para su salud y longevidad. A los gatos generalmente se les evalúa a través de una escala que va del 1 al 9: donde 1 representa "demasiado delgado" y 9 "obesidad". Utilice esta guía como una base para el manejo del peso de su amigo peludo.

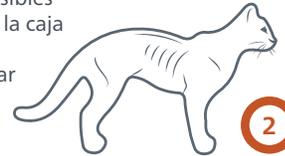
## MUY DELGADO

- Costillas, columna vertebral y huesos pélvicos fácilmente visibles, especialmente en gatos de pelo corto
- Sin grasa palpable en la caja torácica
- Escasa masa muscular
- Pliegue abdominal evidente



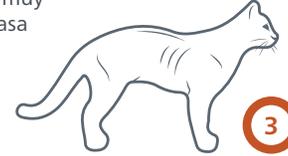
1

- Costillas fácilmente visibles
- Sin grasa palpable en la caja torácica
- Mínima masa muscular
- Pliegue abdominal muy notorio



2

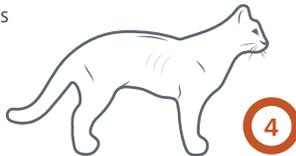
- Costillas visibles con muy poca cantidad de grasa abdominal
- Línea de la cintura evidente y pliegue abdominal marcado



3

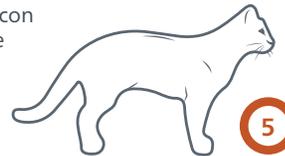
## CONDICIÓN CORPORAL IDEAL

- Costillas no visibles pero fácilmente palpables con un mínimo recubrimiento de grasa
- Cintura evidente si se observa desde arriba



4

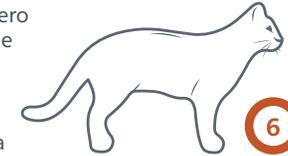
- Costillas no visibles pero fácilmente palpables con una ligera cubierta de grasa
- Cintura visible cuando se observa desde arriba
- Ligero pliegue abdominal que da lugar a un gato bien proporcionado



5

## SOBREPESO

- Costillas no visibles pero palpables con un ligero exceso de cubierta de grasa
- Cintura poco evidente cuando se observa desde arriba
- Pliegue abdominal visible pero cada vez menos notorio



6

## OBESIDAD

- Costillas palpables con dificultad debido a una cubierta moderada de grasa
- Cintura a penas visible
- Sin pliegue abdominal



7

- Costillas no palpables debido a un exceso de cubierta de grasa
- Cintura y pliegue abdominal no visibles
- Posible distensión abdominal



8

- Costillas no palpables debido a una gruesa cubierta de grasa
- Cintura y pliegue abdominal ausentes
- Abdomen con grandes depósitos de grasa
- Distensión abdominal evidente



9

### Consejos para manejar el peso de su gato:

1. Trabaje con un veterinario o un nutricionista animal para proporcionar una alimentación que satisfaga los requerimientos específicos de su gato; teniendo en cuenta la raza, la edad y la intensidad de sus ejercicios.
2. Priorice los ejercicios diarios de su gato. Los movimientos saludables favorecen el flujo sanguíneo, promueven la salud de las articulaciones y ayudan a mantener el peso bajo control. Estos ejercicios pueden realizarse de diversas maneras: desde rascadores hasta que pasen más tiempo en el jardín. O desde juguetes hasta incluso un paseo corto.
3. Evite darle las sobras de la comida, golosinas u otras fuentes de exceso de calorías; para así favorecer su salud intestinal y un peso óptimo.